

# 平成25年度 優秀選手強化事業実施要項 「バレーボール競技」

神奈川県中学校体育連盟  
バレーボール専門部  
強化指導普及委員会

1. 目的 全国大会や関東大会（ブロック大会）に参加する競技レベルの選手の強化を図ると共に、神奈川県代表選抜選手として活躍する選手の強化育成を行う。

- ①地区・ブロックとの連携を深め全県的な視野に立ち、選手発掘・育成を行う。
- ②県内の優秀選手を集め強化活動を行い、小学生～中学生～高校生との連携を図り、一貫した強化を行う中で神奈川の競技力向上を図る。
- ③ここに参加した生徒の中より、地区・ブロックでの普及活動・競技力向上の推進役になることを期待する。

2. 主催 神奈川県中学校体育連盟

3. 主管 神奈川県中学校体育連盟バレーボール専門部  
横須賀ブロック中学校体育連盟バレーボール専門部

4. 後援 神奈川県教育委員会

5. 期日 平成25年12月21日（土）～22日（日） 男子：1泊2日合宿 女子：2日間通い

6. 実施会場 【男子】三浦学苑高等学校 住所：横須賀市衣笠栄町3-80

【女子】逗子市立体育館 住所：逗子市池子1-11-1

宿泊場所 【男子】三浦学苑高等学校 住所：横須賀市衣笠栄町3-80

7. 対象生徒 中体連に加盟している1・2年の中学生（48名～80名位）

- (1) 各地区の上位チームから数名の選手
- (2) 各学校の有望選手
- (3) 身長 男子175cm以上 女子170cm以上
- (4) 50m走 男子7.2秒以内 女子7秒台の選手
- (5) 最高到達点 男子2m85cm以上 女子2m65cm以上の選手

上記に該当する選手は必ず各地区、各学校で推薦する。

※平成24年度からはJOC神奈川県代表選手選考会の第1回目とし、1日目の午前中に体力測定、午後は練習会（推薦された全選手対象）を行う。2日目は終日合宿参加者での強化練習会、及び小学生との交流練習会を行う。8月を第2回目とし、そこまでの体力面での課題を知り、強化選手としての意識を高める。

8. 申込み 平成25年9月2日（月）各校から各地区強化委員へ参加者名簿・推薦書提出

9. 時程

12月21日（土）		12月22日（日）	
8:30	集合	6:30	起床
9:00	開会	7:00	朝食・清掃
9:30	トレーニング・基本練習	9:00	開会
12:30	昼食	9:30	試合形式の練習
		12:30	昼食
13:40	スパイク・ブロック等・応用練習		
16:30	終了	13:40	試合形式の練習
18:00	夕食	16:30	終了
19:00	入浴・反省、感想	17:00	閉会・解散
22:00	就寝		