



令和7年度 (一財)神奈川県中学校バレーボール協会強化事業

ジュニア強化練習会



1. 目的

- (1) 神奈川県全体の競技力向上推進に向けて、神奈川県バレーボール協会育成事業としてジュニア選手発掘・育成強化を行うとともに、リーダー選手の育成を図る。
 - ① 地区・ブロックの連携を深め、全県的な視野にたち、選手発掘・育成を行う。
 - ② 県内の優秀選手を集め強化活動を行い、神奈川県の競技力の向上を図る。
 - ③ 地区・ブロックで普及活動・競技力向上を推進できる選手・指導者を育成する。
- (2) ジュニア期からの一貫指導体制の確立と、選手発掘・育成・強化と指導者の養成を図る。また、競技団体と連携し、より高い競技力の向上と普及振興を目指す。

2. 主 催 (一財)神奈川県バレーボール協会

3. 主 管 神奈川県中学校体育連盟バレーボール専門部

4. 期 日 令和7年12月21日(日) 9:00~16:00 (受付8:30~)

5. 実施会場

【男子会場】川崎市立橘高等学校

〒211-0012 川崎市中原区中丸子 562

JR南武線平間駅より徒歩10分

JR南武線向河原駅より徒歩8分

JR横須賀線武蔵小杉駅より徒歩12分

【女子会場】川崎市立川崎高等学校

〒210-0806 川崎市川崎区中島 3-3-1

JR川崎駅東口より 徒歩20分

バスにて、水江町行、塩浜行、扇町行、
塩浜営業所前行、小田栄循環
「市立川崎高校前」下車

京浜急行大師線港町駅より 徒歩10分



6. 対象生徒 (一財)神奈川県バレーボール協会に登録していて各地区で行われる練習会で選考された中学1・2年生

各地区の選考会には以下に該当する選手を各学校(チーム)、地区で推薦する。

- (1) 各地区の上位チームから数名の選手
- (2) 各学校の有望選手
- (3) 身長 男子175cm以上 女子170cm以上
- (4) 50m走 男子7.2秒以内 女子7秒台の選手
- (5) 最高到達点 男子2m85cm以上 女子2m65cm以上の選手

※令和7年度からは各地域での練習会を次年度のJOC神奈川県代表選手選考会の第1回目とし、そこで選考された選手が本練習会に参加する。次年度8月のJOC選考会に向けて体力面での課題を知り、強化選手としての意識を高めることとする。

7. 申込み 令和7年11月末日 各地区強化委員から参加者名簿提出
8. 役員 総監督 藤田 茂樹（県中体連専門部長 横浜市立田奈中学校）
県本部役員 大竹 寿弘（県強化指導普及委員長 藤沢市立鵜沼中学校）
後藤 章人（県強化指導普及副委員長 川崎市立大師中学校）
木村 裕太（県強化指導普及副委員長 横浜市立上郷中学校）
中島 正登（県強化指導普及副委員長 川崎市立向丘中学校）

各地区強化委員

9. 持ち物 ・シューズ ・練習着（名札縫付） ・短パン ・タオル ・弁当
・1日分の飲み物 ・筆記用具 ・しおり ・交通費 ・保険証等
・防寒着（ウィンドブレーカー等）
○その他、個人的に必要なもの（サポーター、テーピング等）は各自で準備する。
※不要物は持ってこないでください。
※スマートフォン・パスモ等貴重品は預かりますが、破損など責任は負えないので各自袋（ケース・巾着）に入れてくるなど、工夫をしてください。

10. 往復の服装 各校（クラブ）で大会に参加するときの服装に準ずる。

11. 諸注意 【姿勢・行動面】

- ・代表としての自覚を持ち、多くのことを吸収できるよう積極的に行動しよう。
- ・選手同士互いに尊重し、学び合い教え合う気持ちを持って交流を深めよう。
- ・活動予定を頭に入れ、時間厳守で迅速に行動できるようにしよう。
- ・公共の施設を利用させていただくので、マナーに注意しよう。

【健康・安全面】

- ・身体の故障や体調不良などの場合は、早めにスタッフの先生に申し出ること。
- ・食事、休養を充分にとり、体調を崩さないような健康管理をしよう。
- ・交通ルール、公共のマナー等を守り参加しよう。
- ・前日に発熱や体調不良の場合は、顧問（クラブ監督）、保護者に相談すること。

12. 確認事項

- ・本しおり（A4・4ページ分）を印刷（A3両面推奨）し、事前に必要箇所を記入し、受付時に各地区の強化委員に提出してください。
- ・受付開始時間には会場に来てください。ただし、会場校に迷惑がかからないよう8時より前には校内に入らないようにしてください。何らかの事情で、遅れたり参加できなくなった場合は、必ず顧問（クラブ監督）に連絡して下さい。
- ・保護者の見学は可能ですが、多くの参加者が集まるので写真・動画の撮影、敷地付近での喫煙、車の乗り入れ・乗降等は行わないでください。
- ・次のような名札（ゼッケン・B5サイズ（182mm×257mm）を目安）を作り、練習着の前後に縫い付けてください。

※安全ピン等でとめるのは危険なのでやめて下さい。

※文字は大きく太く書き、必要な方は読み仮名をつけてください。

（例）



13. 時 程	8:30	受付開始
	9:00	開会式
	9:15	午前練習開始
		ウォーミングアップ、トレーニング、パス、レシーブ練習 ポジション別練習等
	12:00	昼食（お弁当）
	12:45	午後練習開始
		地域別、チーム別に練習、乱打、ゲーム形式の練習
	15:45	終了
	16:00	閉会式・解散

14. 選手記入事項 練習会を有意義なものにするために、練習前・後に必ず記入しておくこと。

【ジュニア強化練習会に参加する心構え】

行動面・精神面

技術面

自分の強み（アピールポイント）

※以上の内容を練習会前に記入し、右の顧問（クラブ監督）確認サインをもらい、当日提出する。

顧 問 （クラブ監督） 確認サイン	
-------------------------	--

以下の内容は練習会後に記入し、必ず顧問の先生（クラブ監督）にこの用紙を見せるとともに練習会の報告をすること。

【ジュニア練習会に参加しての感想】

行動面・精神面

技術面

【これからの活動への意気込み・課題】

***** 以下、練習会前に保護者に記入してもらうこと *****

令和7年度 (一財)神奈川県中学校バレーボール協会強化事業「ジュニア強化練習会」
保護者承諾書

(一財) 神奈川県バレーボール協会
会 長 柳橋 武 宛

令和7年度(一財)神奈川県中学校バレーボール協会強化事業「ジュニア強化練習会」について、参加を承諾します。

2025年 月 日

ふりがな 選手名				学校名	
生年月日	20 年 月 日	男 ・ 女	歳	クラブ名 ※所属の場合のみ	
保護者名			印	保護者 連絡先	