

令和6年度 (一財)神奈川県中学校バレーボール協会強化事業
ジュニア強化練習会



- ◇期日 令和6年 12月22日(日)
◇会場 男子:川崎市立橘高等学校
女子:川崎市立川崎高等学校

中学校名 (クラブ名)	
氏名	

令和6年度（一財）神奈川県中学校バレーボール協会強化事業 「ジュニア強化練習会」実施要項

1. 目的

- (1) 神奈川県全体の競技力向上推進に向けて、神奈川県バレーボール協会育成事業としてジュニア選手発掘・育成強化を行うとともに、リーダー選手の育成を図る。
- ① 地区・ブロックの連携を深め、全県的な視野にたち、選手発掘・育成を行う。
 - ② 県内の優秀選手を集め強化活動を行い、神奈川県の競技力の向上を図る。
 - ③ 地区・ブロックで普及活動・競技力向上を推進できる選手・指導者を育成する。
- (2) ジュニア期からの一貫指導体制の確立と、選手発掘・育成・強化と指導者の養成を図る。
また、競技団体と連携し、より高い競技力の向上と普及振興を目指す。

2. 主催（一財）神奈川県バレーボール協会

3. 主管 神奈川県中学校体育連盟バレーボール専門部

4. 期日 令和6年12月22日（日）9:00～16:00（受付8:30～）

5. 実施会場【男子会場】川崎市立橘高等学校【女子会場】川崎市立川崎高等学校

6. 対象生徒（一財）神奈川県バレーボール協会に登録している1・2年の中学生

- (1) 各地区の上位チームから数名の選手
- (2) 各学校の有望選手
- (3) 身長 男子175cm以上 女子170cm以上
- (4) 50m走 男子7.2秒以内 女子7秒台の選手
- (5) 最高到達点 男子2m85cm以上 女子2m65cm以上の選手

※平成24年度からはJOC神奈川県代表選手選考会の第1回目とする。また8月を第2回目とし、そこまでの体力面での課題を知り、強化選手としての意識を高める。

7. 参加費 1000円

8. 申込み 令和6年10月末 各校から各地区強化委員へ参加者名簿・推薦書提出

9. 役員

総監督 葦埜 達也（県中体連専門部長 横浜市立みたけ台中学校）
県本部役員 大竹 寿弘（県強化指導普及委員長 藤沢市立鶴沼中学校）
後藤 章人（県強化指導普及副委員長 川崎市立大師中学校）
齋藤 崇詞（県強化指導普及副委員長 逗子市立逗子中学校）
中島 正登（県強化指導普及副委員長 川崎市立高津中学校）

10.時 程

8:30 受付開始

9:00 開会式

9:15 午前練習開始

ウォーミングアップ、トレーニング、パス、レシーブ練習
ポジション別練習等

12:00 昼食(お弁当)

12:45 午後練習開始

地区別、チーム別に練習、乱打、ゲーム形式の練習

15:45 終了

16:00 閉会式・解散

11.持ち物

- ・シューズ ・練習着(名札着用) ・短パン・タオル ・弁当 ・1日分の飲み物 ・筆記用具 ・しおり
- ・交通費 ・保険証のコピー ・防寒着(ウインドブレーカー等) ・参加費

○その他、個人的に必要なもの(サポーター、テーピング等)は各自で準備する。

※不要なものは絶対に持ってこない。

※携帯電話・スマートフォンなど貴重品は集めますが、破損など責任は負えませんのでご了承下さい。

各自袋(ケース・巾着)に入れてくるなど、工夫をしてください。

12.往復の服装 各校(クラブ)で大会に参加するときの服装に準ずる。

13.諸注意

【姿勢・行動面】

- ・代表としての自覚を持ち、多くを吸収できるよう積極的に行動しよう。
- ・選手同士互いに尊重し、学び合い教え合う気持ちを持って交流を深めよう。
- ・行動予定を頭に入れ、時間厳守で迅速に行動できるようにしよう。
- ・公共の施設を利用させていただくので、マナーに注意しよう。

【健康・安全面】

- ・身体の故障や体調の変化などがあった場合は、早めにスタッフの先生に申し出ること。
- ・食事、休養を充分にとり、体調を崩さないような健康管理をしよう。
- ・交通ルール、公共のマナー等を守り参加しよう。
- ・前日までに発熱や体調不良があった場合は、顧問(クラブ監督)・保護者に必ず相談すること。

14. 確認事項

- ・受付開始時には会場に来てください。ただし、会場校に迷惑がかからないよう8時より前には校内に入らないようにしてください。何らかの事情で、遅れたり参加できなくなった場合は、必ず顧問(クラブ監督)に連絡して下さい。
- ・事前に配布したしおりにはよく目を通して、忘れ物をしないよう気をつけて下さい。
- ・しおりは、事前に必要箇所は記入をし、受付時に各地区の強化委員に渡しましょう。
- ・次のような名札(ゼッケン)を作り、練習着の前後に縫い付けてください。

※安全ピン等でとめるのは危険なのでやめて下さい。

名札はB5サイズ(182mm×257mm)を目安に作ってください。

文字は大きく太く書き、必要な方は読み仮名をつけてください。

(例)



15. 交通アクセス

男子:川崎市立橋高等学校

〒211-0012 川崎市中原区中丸子562

JR南武線平間駅より徒歩10分

JR南武線向河原駅より徒歩8分

JR横須賀線武蔵小杉駅より徒歩12分



女子:川崎市立川崎高等学校

〒210-0806 川崎市川崎区中島 3-3-1

【JR川崎駅東口より】

徒歩 20分

バス 水江町行、塩浜行、扇町行、

塩浜営業所前行、小田栄循環

「市立川崎高校前」下車

【京浜急行大師線 港町駅より】

徒歩 10分



【ジュニア強化練習会に参加する心構え】

練習会を有意義なものにするために、練習会前に考えて必ず記入しておこう!

行動面・精神面

技術面

自分の強み(アピールポイント)

【ジュニア練習会に参加しての感想】 ※自宅で記入し、顧問の先生(クラブ監督)に提出しよう。

行動面・精神面

技術面

【これからの部活動への意気込み・課題】

自分の学校にもどったら、必ず顧問の先生(クラブ監督)にジュニア練習会の報告をしよう。
このページはそのとき顧問の先生に見せること。