

【バレーボール競技】

ジュニア練習会



◇日にち 令和2年12月19日(土)・20日(日)

◇会場 男子 19日：海老名運動公園総合体育館

20日：スカイアリーナ座間

女子 両日：荻野運動公園体育館

◇対象ブロック 19日：県央・県西・湘南・横浜・相模原

20日：県央・中・川崎・横須賀

中学校名	
氏名	

令和2年度 優秀選手強化学業実施要項 「バレーボール競技」

神奈川県中学校体育連盟
バレーボール専門部
強化指導普及委員会

- 1.目的 (1)神奈川県全体の競技力向上推進に向けて、中体連としてジュニア選手発掘・育成強化を行うとともに、リーダー選手の育成を図る。
①地区・ブロックの連携を深め、全県的な視野にたち、選手発掘・育成を行う。
②県内の優秀選手を集め強化活動を行い、神奈川県の競技力の向上を図る。
③地区・ブロックで普及活動・競技力向上を推進できる選手・指導者を育成する。
(2)ジュニア期からの一貫指導体制の確立と、選手発掘・育成・強化と指導者の養成を図る。また、競技団体と連携しより高い競技力の向上と普及振興を目指す。

2.主催 神奈川県中学校体育連盟

3.主管 一般財団法人神奈川県バレーボール協会

神奈川県中学校体育連盟バレーボール専門部

県央ブロック中学校体育連盟バレーボール専門部

4.後援 神奈川県教育委員会

5.期日 令和2年12月19日(土)～20日(日)

6.実施会場

【男子】海老名運動公園総合体育館 海老名市中新田3291-19 Tel.046(235)7204
スカイアリーナ座間 座間市相武台1-47-1 Tel.046(255)0077
【女子】荻野運動公園体育館 厚木市中荻野1500 Tel.042(225)2900

7.対象生徒 中体連に加盟している1・2年の中学生(48名～80名位)

- (1)各地区の上位チームから数名の選手
(2)各学校の有望選手
(3)身長 男子175cm以上 女子170cm以上
(4)50m走 男子7.2秒以内 女子7秒台の選手
(5)最高到達点 男子2m85cm以上 女子2m65cm以上の選手
上記に該当する選手は必ず各地区、各学校で推薦する。

※平成24年度からはJOC神奈川県代表選手選考会の第1回目とする。また8月を第2回目とし、そこまでの体力面での課題を知り、強化選手としての意識を高める。

8.申込み 令和2年9月 各校から各地区強化委員へ参加者名簿・推薦書提出

9. 役員 実施委員長 西山 雅人（県中体連会長）
 実施副委員長 橋口 秀治（県中体連理事長 県中体連事務局）
 総監督 葦埜 達也（県中体連専門部長 横浜市立みだけ台中学校）
 県本部役員 谷澤 直人（県強化指導普及委員長 横浜市立茅ヶ崎中学校）
 後藤 章人（県強化指導普及副委員長 川崎市立大師中学校）
 齋藤 崇詞（県強化指導普及副委員長 逗子市立逗子中学校）
 中島 正登（県強化指導普及副委員長 川崎市立高津中学校）
- 実施地区総監督 國友 徹太郎（海老名市立海老名中学校）
 男子監督 東 和寿（座間市立座間中学校）
 女子監督 斎藤 明日美（座間市立座間中学校）

10. 時 程（案）

12月19日（土）	12月20日（日）
受付開始 男子8：40 女子8：55	受付開始 男子8：40 女子8：55
9:15 開会	9:15 開会
9:30 午前練習開始 レシーブ練習等 地区対抗試合	9:30 午前練習開始 レシーブ練習等 地区対抗試合
12:00 昼 食（お弁当）	12:00 昼 食（お弁当）
12:45 午後練習開始 が け け 練習等 地区対抗試合	12:45 午後練習開始 が け け 練習等 地区対抗試合
15:00 終了	15:00 終了
15:30 閉会・解散	15:30 閉会・解散

11. 持ち物

- ・シューズ ・練習着（名札着用） ・短パン・タオル ・弁当 ・1日分の飲み物
- ・筆記用具 ・しおり ・交通費 ・保険証のコピー ・防寒着（ウィンドブレーカー等）
- ・しおり掲載の健康観察表（体温は必ず当日の朝に測定し、記載すること）
- ・参加承諾書 ・マスクの予備等感染症予防対策で普段使用している物
- ・ボールまたはボールかご（各地区担当生徒のみ）

○その他、個人的に必要なもの（サポーター、テーピング等）は各自で準備する。

※不要なものは絶対に持ってこない。

※携帯電話・スマートフォンなど貴重品は集めますが、破損など責任は負えませんのでご了承下さい。

12. 往復の服装 各校で大会に参加するときの服装に準ずる。

13. 諸注意

【姿勢・行動面】

- ・ 代表としての自覚を持ち、多くを吸収できるよう積極的に行動しよう。
- ・ 選手同士互いに尊重し、学び合い教え合う気持ちを持って交流を深めよう。
- ・ 行動予定を頭に入れ、時間厳守で迅速に行動できるようにしよう。
- ・ 公共の施設を利用させていただくので、マナーに注意しよう。

【健康・安全面】

- ・ 身体の故障や体調の変化などがあった場合は、早めにスタッフの先生に申し出ること。
- ・ 食事、休養を充分にとり、体調を崩さないような健康管理をしよう。
- ・ 交通ルール、公共のマナー等を守り参加しよう。
- ・ 前日までに発熱や体調不良があった場合は、顧問・保護者に必ず相談し、参加を見合わせる。
- ・ できる限りマスクを着用し、こまめに消毒等しっかり行うこと。

14. 確認事項

- ・ 受付開始時間には会場（男子19日：海老名運動公園総合体育館、20日：スカイアリーナ座間、女子両日：荻野運動公園体育館）に来てください。何らかの事情で、遅れたり参加できなくなった場合は、必ず顧問の先生に連絡して下さい。

男女とも19日参加対象ブロックは「県央・県西・湘南・横浜・相模原」です。

20日参加対象ブロックは「県央・中・川崎・横須賀」です。

- ・ 事前に配布したしおりにはよく目を通して、忘れ物をしないよう気をつけて下さい。
- ・ 次のような名札を作り、練習着に縫い付けてください。（前後につけること）

※ 名札はB5の大きさと作ってください。（このしおりの大きさです）
文字は大きく太く書き、必要な方は読み仮名をつけてください。

（例）



15. 交通アクセス

男子 19日 海老名運動公園総合体育館 小田急小田原線厚木駅下車徒歩約15分
相模線厚木駅下車徒歩約15分

20日 スカイアリーナ座間 小田急小田原線相武台前駅下車徒歩10分

女子 両日 荻野運動公園体育館 小田急小田原線本厚木駅下車
神奈中バス（約30分）本厚木駅北口1番線乗り場鷲尾団地行き（公所経由）
まつかげ台行き 稲荷木下車
上荻野車庫行き→ 徒歩
半原行き 約10分

男子 19日 海老名運動公園総合体育館会場案内図



男子 20日 スカイアリーナ座間会場案内図



女子 両日 荻野運動公園体育館会場案内図



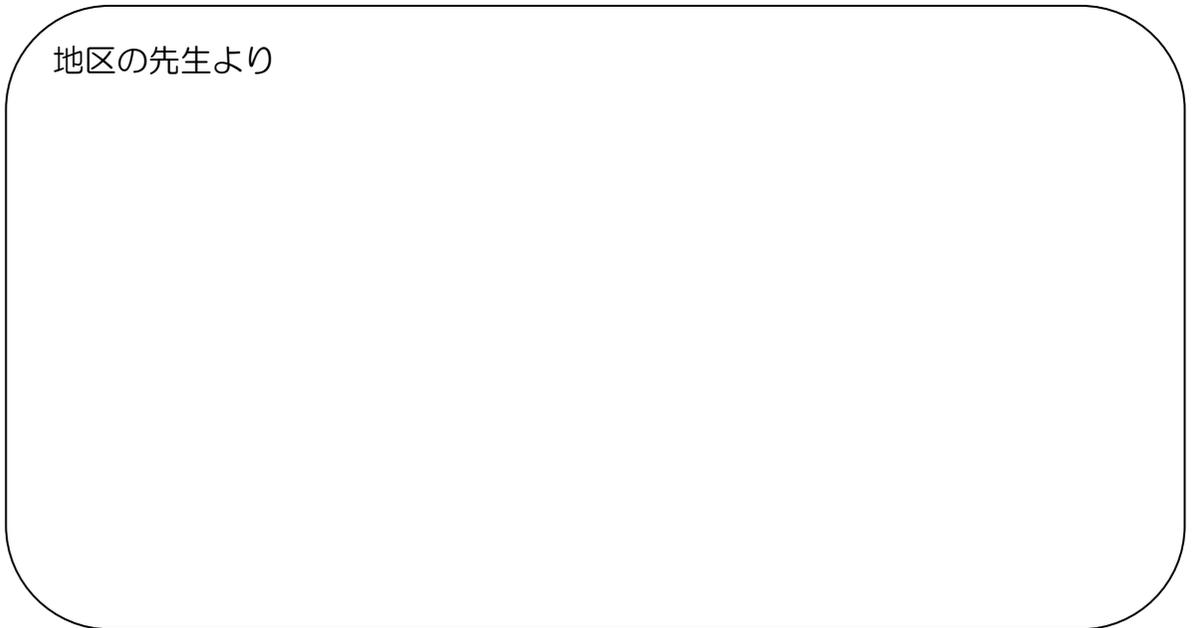
【ジュニア練習会に参加する心構え】

練習会を有意義なものにするために、練習会前に考えて必ず記入しておこう！

行動面・精神面

技術面

地区の先生より



【ジュニア練習会に参加しての感想】 ※自宅で記入し、顧問の先生に提出する。

行動面・精神面

技術面

【これからの部活動への意気込み・課題】

自分の学校にもどったら、必ず顧問の先生にジュニア練習会の報告をしよう。
このページはそのとき顧問の先生に見せること。

顧問の先生より

健康観察表 12月19日（土）20日（日）

*事前に情報を書いておきましょう。

名前	
保護者氏名	
住所	
緊急連絡先	

<当日に必ず確認し、記入してください。>

19日（土）参加地区 県央・県西・湘南・横浜・相模原

体温 _____℃ 風邪の症状 有 ・ 無

強いだるさ 有 ・ 無 息苦しさ 有 ・ 無

20日（日）参加地区 県央・中・川崎・横須賀

体温 _____℃ 風邪の症状 有 ・ 無

強いだるさ 有 ・ 無 息苦しさ 有 ・ 無